

※ かい答は、《かい答用紙》に書きましょう。

山本さんは、次の【物語の一部】を読んで、朝ごはんの大切さについて考えたことを発表することになりました。

【物語の一部】

「ゆき、朝ごはんできてるよ。」

今朝も、つよしの声とおいしそうなにおいが、ゆきにとっては①目ざまし時計代わりだった。いつものようにパジャマすがたでリビングに出ていくと、つよしは自分のおべん当を青いハンカチで包んでいるところだった。

テーブルの上には、ベーコンエッグののった皿とコップが用意されている。ゆきは、トースターに食パンを一まい入れて焼き始め、冷ぞう庫から牛にゅうのパックを取り出した。

ゆきの家では、仕事で朝が早い母に代わって、高校生になった兄のつよしが朝ごはんのしたくをしている。つよしは、短い時間ではぱっと料理するのがとく意だ。夜、次の朝の材料を切り分けて冷ぞう庫にしまうところを、ときどきゆきは見かける。

「ちゃんと②タンパクしつをとって。」

それが母の口ぐせなので、つよしはよく、たまご料理を作る。今朝は、おいしそうなベーコンエッグ。そのとなりに、野菜サラダがついている。

ゆきは、目玉焼きをほおぼりながら、親友のみさ子のことを思い出していた。実は、みさ子は、いつも朝ごはんを食べずに登校している。ゆきが、朝ごはんを食べないわけを聞くと、

「朝起きるのがおそいから……。」
と答える。

「本当は、朝ごはんを食べたいんですけど。」
と聞くと、みさ子は、だまってうなずくのだった。

先週、学校でアンケート調査があった。このとき、ゆきは、みさ子と同じように朝ごはんを食べずに登校している子が何人もいることを知った。学校からは、いつも『朝ごはんをきちんと食べて登校しましょう』という内ようのおたよりがくる。ゆきは、つぶれた黄身をスプーンですくいながら、朝ごはんをちゃんと食べて学校に行けるのはありがたいなど、しみじみ思うのだった。

みさ子は、元気で、何にでも一生けん命な女の子だ。そういうみさ子のことをゆきは本当にすてきだと思っている。ただ、ときどき、何だかちよつと元気がないと

きがあって心配になる。そのたびに、ゆきは、もし、③毎日みさ子朝ごはんを食べていたとしたら……と考えてしまう。

ゆきは、家族にみさ子のことを相談した。すると、しばらくだまっていた母が、

「ゆきとみさ子ちゃん、簡単な料理を覚えたら。」
と言った。すかさず、料理好きのつよしが、

「それはいい。自分で料理ができるようになれば、栄養のことも考えるし、食べるこの大切さも分かるんじゃないの。」
と言った。

こうして、つよしが先生となつて、みさ子とゆきに、簡単な料理の作り方を教えることが決まった。

「第一回は、おみそするにちょう戦することにしよう。」
うで組みをしながら話すつよしの顔は、とく意気だった。

次の日、ゆきはさっそくみさ子にこのことを話した。話を聞いたみさ子は、満面の笑みで、ゆきの手をにぎってきた。

一 【物語の一部】の中の——線部③「毎日みさ子朝ごはんを食べていたとしたら……」について、「みさ子」のあとに入れる一文字として、最もふさわしいものを次のアからエまでの中から一つ選んで、その記号を書きましょう。

ア に イ を ウ が エ で

二 山本さんは、【物語の一部】の中の——線部①「目ざまし時計代わりだった」について、次のように発表しようと思っっています。次の文の（ ）に当てはまる内ようを、【物語の一部】の中から九文字でさがして書きましょう。

みさ子にとっては、兄の声だけではなく、朝ごはんの（ ）が、朝が来たことを知らせてくれるものになっているんだなと感じました。



三 山本さんは、みさ子の朝ごはんについての思いを発表に取り上げるため、次のようにまとめました。（ ）に当てはまる内ようを、【物語の一部】の中からさがして、十字以上、十五字以内で書きましょう。

ゆきに朝ごはんのことについて聞かれたときの、みさ子がだまってうなずく様子や、料理を教えてもらえることをゆきから聞いて、満面の笑みになったという様子から、みさ子は、（ ）と思っっているということが、よく伝わってきます。



四 次は、山本さんが学校の図書館で見つけた本の目次です。【物語の一部】の中の——線部②の「タンパクしつ」について調べるとき、どのページを開くとよいでしょうか。最もふさわしいものを目次のアからオまでの中から一つ選んで、その記号を書きましよう。

五大栄養素のすべて 目次



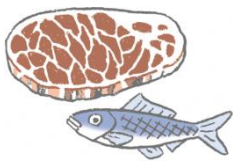
ア 体のエネルギーになる 炭水化物
(米・パン・いも など) …… p 2

イ 体を作る・体のエネルギーになる タンパク質
(肉・魚・卵 など) …… p 18

ウ 体のエネルギーになる 脂質
(油・バター など) …… p 34

エ 体の調子を整える ビタミン
(野菜・果物 など) …… p 40

オ 体の調子を整える 無機質
(牛乳・海そう など) …… p 62



シート7

正答例^{れい}

一 ウ

二 おいしそうなおい

三 本当は、朝ごはんを食べたい

四 イ